

## 令和3年12月 練習日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 【山内】体育館 13:00-17:00
5 【大森】体育館 19:00-21:00	6	7	8	9	10	11 【山内】体育館 13:00-17:00
12 【大森】体育館 18:00-20:00	13	14	15	16	17	18 【横手】体育館 13:00-17:00
19 【大森】体育館 17:00-20:00	20	21	22	23	24	25 【山内】体育館 13:00-17:00
26 【大森】体育館 16:00-19:00	27	28	29	30	31	