

# 令和4年1月 練習日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 【山内】体育館 13:00-17:00
9 【大森】コミセン 13:00-17:00	10 【大森】コミセン 13:00-17:00	11	12	13	14	15 【大森】コミセン 13:00-17:00
16 【大森】コミセン 13:00-17:00	17	18	19	20	21	22 【大森】コミセン 13:00-17:00
23	24	25	26	27	28	29
30 【山内】体育館 13:00-17:00	31					