

令和4年12月 練習日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 【山内】体育館 13:00-15:00
4 【大森】体育館 9:00-12:00	5	6	7	8	9	10
11 【山内】体育館 13:00-17:00	12	13	14	15	16	17 【山内】体育館 13:00-15:00
18 【大森】体育館 9:00-12:00	19	20	21	22	23	24
25 【山内】体育館 13:00-17:00	26	27	28	29	30	31