令和６年　１月　練習日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ~~【山内】体育館~~ ~~13:00-17:00~~
7 【大森】コミセン 13:00-17:00	8 【大森】コミセン 13:00-17:00	9	10	11	12	13 【山内】体育館 13:00-17:00
14 【山内】体育館 13:00-17:00	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			